

## **NYHET! - Enklare tarmsköljning**

För många IBD-patienter är förberedelsen inför koloskopi (tjocktarmsundersökning) besvärligare än själva undersökningen. Det upplevs som omöjligt att dricka de stora mängder medicin som krävs för att bli ren i tarmarna. Eller så blir man illamående och kräks.

Numera finns det tarmsköljningsmedel som är lättare att ta, som gör att förberedelsen upplevs som mindre besvärlig. Diskutera med din doktor.

Ett bra sätt att undvika illamående under fastan är dricka salt- och sockerhaltiga klara drycker. Detta gör att du håller vätske- och sockerbalansen uppe. Samtidigt "tror" magen att den fått något att äta.

"Klar dryck" innebär:

- Klar soppa och buljong utan fasta beståndsdelar
- Resorb, vätskeersättning (receptfritt på apotek)
- Apelsin- och äpplejuice utan fruktkött (inte röd eller rödblå dryck)
- Klar sportdryck
- Kaffe och te (utan mjölk)
- Vatten eller klar kolsyrad dryck (inte lightprodukter)